

Рассмотрено и  
рекомендовано к утверждению  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 27.08.2025 года



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №3» с.Актаныш  
*Вахитова М.А.*  
Вахитова М.А.  
Приказ №41 от 27.08.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад общеразвивающего вида №3 с.Актаныш»

Актанышского муниципального района Республики Татарстан

2025-2026 учебный год

2025 год

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план непосредственно образовательной деятельности по реализации образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного образовательного

учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №3 с.Актаныш» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

#### **Нормативная база для составления учебного плана:**

- ✧ Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✧ Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26);
- ✧ Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- ✧ Приказом Министерства образования Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✧ Приказом Министерства образования Российской Федерации от 30.08.2013 г. N 1014 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам дошкольного образования»;
- ✧ Закон Республики Татарстан от 23.07.2014 № 61-ЗРТ «Об образовании»;
- ✧ Закона Республики Татарстан от 03.03.2012 №16 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- ✧ Письмо Министерства образования и науки Республики Татарстан от 27.12.2017 г. № 2598/17 «О планировании образовательной деятельности в ДОО»;
- ✧ Уставом Муниципальной бюджетной дошкольной образовательной организации «Детский сад общеразвивающего вида №3 с. Актаныш» Актанышского муниципального района Республики Татарстан, утвержденного распоряжением Исполнительного комитета Актанышского муниципального района от 16.02.2022 года №50-р;
- ✧ Регистрационный номер лицензии на осуществление образовательной деятельности №ЛО35 – 01272 – 16/00253670 от 15 мая 2017 года, выдана МО и Н РТ.
- ✧ Образовательная программа МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №3 с.Актаныш».

#### **Основные задачи учебного плана**

- регулирование объёма образовательной нагрузки;
- реализация требований программы.

#### **Общая характеристика учреждения**

В МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №3 с.Актаныш» в 2025 - 2026 учебном году будет функционировать 5 групп: младшая, вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная к школе группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Учебный план соответствует Уставу и виду Детского сада.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие) и учебных компонентов,

определяет объем времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Содержание образования определяется Образовательной программой дошкольного образования, разработанной педагогическим коллективом и утвержденной приказом Детского сада (далее – Программа).

Программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой ДО.

Детский сад работает в условиях шестидневной учебной недели 10,5-часового рабочего дня. Учебный год начинается с 02 сентября и заканчивается 30 мая, продолжительность составляет 36 учебных недель.

В соответствии с санитарными нормами продолжительность занятий от 8- 10 минут в младшей группе, до 30 минут в подготовительной к школе группе. Перерыв между занятиями не менее 10 минут. В середине занятия статического характера предполагается физминутка.

Максимально допустимый объём недельной нагрузки, включая реализацию дополнительной образовательной программы для детей дошкольного возраста составляет:

- младшая – 90 минут;
- 2 младшая группа – 2 часа 30 минут;
- Средняя группа – 3 часа 20 минут;
- Старшая группа – 5 часов 50 минут;
- Подготовительная группа – 8 часов.

Недельная нагрузка основных видов образовательной деятельности вместе с детьми по дополнительному образованию составляет:

- младшая группа – 10 занятий;
- 2 младшая группа – 10 занятий;
- Средняя группа – 10 занятий;
- Старшая группа – 15 занятий;
- Подготовительная группа – 16 занятий.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня:

- младшая группа – 1 занятие;
- 2 младшая А группа – 1 занятие;
- Средняя группа – 2 занятия;
- Старшая группа – 2 занятия;
- Подготовительная группа – 3 занятия.

Занятия планируются как в первую, так и во вторую половину дня, при этом занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируются в первую половину дня.

Занятия дополнительного образования проводятся в первую и во вторую половину дня за счет подгрупповых, индивидуальных форм работы, их продолжительность 15-20 минут.

Нерегламентированная совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках требований Федеральных государственных образовательных стандартов и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитание навыков культуры поведения и общения, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах деятельности с учетом самостоятельного выбора, развитие двигательных навыков.

Значительное место в данном блоке занимает коррекционная работа по следующим направлениям: коррекция речи, эмоциональной сферы и мелкой моторики с использованием различных игр, и упражнений, индивидуальных форм работы с детьми. Временные отрезки режимных моментов входят в блок нерегламентированной деятельности.

Содержание образовательного процесса построено с учетом гигиенических требований. В целях выполнения программы по ПДД, начиная с 1 младшей группы одно занятие по обучению ПДД в месяц проводится на занятиях Познание (ФЦКМ).

### Учебный план

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 3 с.Актаныш»  
Актанышского муниципального района Республики Татарстан  
на 2025-2026 учебный год

Образовательная нагрузка:

I часть									
Образовательные области	Вид деятельности	Наименование ООД	Количество занятий в неделю						
			Младшая группа		2 мл	средняя	старшая	Подготовит.	
			Вторая группа ран.возраста	1 мл					
1	Физическое развитие	Двигательная активность	Физическая культура		3	3	3 (из них 1 на св.воздухе)	3 (из них 1 на св.воздухе)	3 (из них 1 на св.воздухе)
			Развитие движений	2					
2	Социально коммуникативное развитие	Общение		Во всех образовательных ситуациях					
		Игровая деятельность							
3	Познавательное развитие	Познавательно - исследовательская деятельность	Окружающий мир		1	1	1	1	1
			Игры со строительным материалом	1					
			Игры с дидактическим материалом	2					
			Матем.представления			1	1	1	2
4	Речевое развитие	Развитие речи	Речевое развитие		2	1	1	1	2
			Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3					
	Ознакомление с худ. литературой	еженедельно							

5	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование		1	1	1	2	1
			Лепка		1	0,5	0,5	0,5	0,5
			Аппликация			0,5	0,5	0,5	0,5
		Музыкальная	Музыка	2	2	2	2	2	2
	Конструирование	В различных видах деятельности еженедельно						1	1
	Прикладное творчество							В различных видах деятельности еженедельно	
ВСЕГО ОД в неделю			10	10	10	10	12	13	
II часть-часть формируемая участниками образовательного процесса									
	Речевое развитие	Развитие речи (обучение русс.яз)	Русский язык					2	2
			Игровая деятельность				3 (в ходе реж. моментов)	1 (в ходе реж. . моментов)	1 (в ходе реж. . моментов)
Всего ОД занятий в неделю							2	3	
Общий объем образовательной деятельности в неделю			10	10	10	10	14	15	

Пронумеровано, пронумеровано  
Скреплено печатью в (шесть) листов

Заведующий М.А.А. (Вахитова М.А.)

